

Apfel-Rotkraut

Für 2 Personen

1 Kopf Rotkohl 2 Apfel 500 ml Pfirsich-Maracuja-Saft
100 ml Gemüsefond Pflanzenöl

Den Rotkohl von den äußeren Blättern befreien und klein schneiden. Etwas Öl in einem Topf erhitzen und den Rotkohl darin andünsten. Anschließend die Äpfel schälen, klein schneiden und dazu geben. Das Apfelrotkraut abwechselnd mit dem Pfirsich-Maracuja-Saft und dem Gemüsefond auffüllen und einkochen lassen bis der Rotkohl bissfest gegart ist.

Isabell Goldhammer am 16. August 2010