

Grüne Bohnen

Für zwei Personen

200 g grüne Bohnen	1 Möhre	1 Knoblauchzehe
$\frac{1}{2}$ Zwiebel	2 EL Sojasauce	Pfeffer

Knoblauch abziehen und in eine Pfanne reiben. Zwiebel abziehen, fein hacken und in die Pfanne geben. Möhre schälen und mit dem Sparschäler einige Streifen abziehen und mit den Bohnen in der Pfanne anbraten. Sojasauce angießen. Anschließend grüne Bohnen hinzufügen und mit Pfeffer abschmecken. Möhren um einige Bohnen wickeln.

Liberty Solomon-Ehrich am 21. Januar 2016