

Obst-Salat

Für 2 Personen

200 ml Joghurt	6 Erdbeeren	1 Apfelsine
1 Banane	1 Kiwi	1 Zitrone
1 Traube Weintrauben, blau	4 EL Puderzucker	1 TL Honig

Die Erdbeeren vom Grün befreien und halbieren. Die Apfelsine, die Kiwi und die Banane schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Weintrauben entkernen und ebenfalls halbieren. Die Zitrone halbieren und eine Hälfte auspressen. Den Joghurt mit dem Honig, dem Zitronensaft und dem Puderzucker vermengen. Das Dressing über das Obst geben, alles gut vermengen und anrichten.

Franziska Laas am 24. September 2009