

Quark-Schaum mit frischen Himbeeren

Für 2 Personen

100 g Magerquark	100 g Himbeeren, frisch	1 Vanilleschote
1 Ei	1 TL Zucker	1 TL Zucker, braun

Das Eigelb vom Eiweiß trennen und mit dem Quark vermengen. Eine Vanilleschote aufschneiden und das Mark mit dem Zucker zu dem Quark geben. Das Ganze mit einem Handrührgerät aufschlagen. Anschließend das Eiweiß steif schlagen und vorsichtig unter die Quarkmasse heben. Nun die Masse kalt stellen. Die Himbeeren mit dem Quarkschaum in Dessertgläsern anrichten und mit braunem Zucker garnieren.

Christel Müller am 03. Dezember 2009