

Heiße Banane mit Kakao-Sirup

Für 2 Personen

2 Bananen, süß und reif 1 Vanilleschote 100 g Kakaopulver
1 Zitrone 1 TL Butter 200 g Zucker
1 Prise Salz

Die Zitrone halbieren und den Saft auspressen. Die Bananen schälen, halbieren und mit Zitronensaft einreiben. Die Vanilleschote der Länge nach aufschneiden und das Mark herauskratzen. 250 Milliliter Wasser, den Zucker, eine Prise Salz und das Vanillemark in einen Topf geben und aufkochen. Anschließend das Kakaopulver mit einem Schneebesen einrühren und alles unter ständigem Rühren fünf Minuten kochen lassen. In einer Pfanne die Butter schmelzen und die Bananen eine Minute von jeder Seite anbraten. Die Bananen mit dem Sirup auf Tellern anrichten.

Öznur Yildirim am 10. Dezember 2009