

Gebratene Bananen mit kandierte Mandeln

Für 2 Personen

4 Bananen, sehr reif 60 g Mandeln, gehobelt 40 g Butter
4 EL Puderzucker Kakao, ungesüßt

Die Bananen schälen, in zwei Hälften schneiden und nochmals querteilen. Die Butter in der Pfanne erhitzen und den Puderzucker hineinstreuen. Die gehobelten Mandeln dazugeben, kurz schwenken und karamellisieren lassen. Die Bananen dazugeben und zwei Minuten mitbraten. Die Bananen auf Tellern anrichten und mit dem Kakao garnieren.

Knut Fuljahn am 07. Januar 2010