

## Gebackene Bananen mit Pfirsich-Salat

### Für 2 Personen

2 Bananen	3 Pfirsiche	1 Orange, unbehandelt
30 g Himbeeren, TK	2 TL flüssigen Honig	1 EL Butter
1 EL Kokosflocken	1 Prise Zimtpulver	

Die Bananen pellen, längs halbieren und kurz in der Butter rundum anrösten. Anschließend die Bananen mit den Kokosflocken bestreuen. Die Orange auspressen und den Saft mit dem Honig und dem Zimt verrühren. Die Pfirsiche in Spalten schneiden und mit der Soße vermischen. Die Bananen mit dem Pfirsichsalat anrichten und mit den Himbeeren garnieren.

Jens Opitz am 25. Februar 2010