

Avocado-Traum

Für 2 Personen

2 Avocados, reif	1 Zitrone, unbehandelt	12 Blätter Zitronenmelisse
200 g Frischkäse, vollfett	2 EL Joghurt, vollfett	5 EL Honig, flüssig
2 EL Ahornsirup	3 EL Rohrzucker	Kakaopulver

Die Avocados halbieren und das Fruchtfleisch herauslösen. Die Zitrone halbieren und den Saft auspressen. Das Fruchtfleisch mit dem Saft pürieren. Mit dem Zucker, dem Frischkäse und dem Joghurt vermengen. Den Honig und den Ahornsirup vermengen. Die Crème auf Tellern anrichten und mit der Soße beträufeln. Die Zitronenmelisse dekorieren. Das Kakaopulver mit Hilfe eines Siebs über den gesamten Teller geben.

Jana Förster am 25. März 2010