

Gebackene Bananen mit Honig

Für 2 Personen

2 Bananen	4 EL Mehl	2 Eier
50 ml Milch	1 Prise Salz	0,5 TL Backpulver
1 EL flüssiger Honig	2 EL weiße Sesamsamen	Rapsöl

Aus dem Mehl, der Milch, den Eiern, Salz und dem Backpulver einen Teig herstellen. Die Bananen schälen, jede sowohl längs als auch quer halbieren und mit dem Teig ummanteln. Das Öl in der Fritteuse erhitzen, die Bananen darin goldgelb ausbacken, anschließend auf einem Küchentuch kurz abtropfen lassen und leicht mit dem Honig beträufeln. Den Sesam in einer Pfanne leicht anrösten. Die gebackenen Bananen auf Tellern anrichten und mit dem Sesam garnieren.

Sebastian Bauer am 05. August 2010