

Ananas-Avocado-Püree

Für 2 Personen

1 Baby-Ananas	1 Avocado	1 unbehandelte Zitrone
50 g Mandelblättchen	100 ml Ahornsirup	125 ml Schlagsahne

Die Ananas schälen und in kleine Stücke schneiden. Die Avocado halbieren, den Stein entfernen und das Fruchtfleisch pürieren. Die Hälfte der Zitrone auspressen und den Saft unter das Avocado-Püree rühren. Die Schlagsahne steif schlagen. Die Ananasstücke in ein Glas füllen und mit dem Avocado-Püree bedecken. Zwei Esslöffel Schlagsahne darauf geben und mit den Mandelblättchen und dem Ahornsirup garnieren.

Maria Ludwig am 28. Oktober 2010