

Schoko-Grieß mit Banane

Für zwei Personen

2 Bananen	2 unbehandelte Zitronen	100 g Dinkelgrieß
100 g Zartbitterschokolade, 80%	100 g Schokosplitter	80 g Zucker
3 EL Honig	250 ml Milch	

Die Milch und den Honig aufkochen. Den Gries langsam einrieseln lassen und verrühren, bis die Masse andickt und cremig ist. Die Schokosplitter und den Zucker unterrühren und das Ganze warm stellen. Die Bananen schälen, in Scheiben schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Die Zartbitterschokolade raspeln. Die Bananenstücke, den Schokogries und die Schokoraschel in Gläser schichten und servieren.

Sofia Heilert am 09. Februar 2011