

Clementinen-Joghurt mit Ingwer und Honig

Für 2 Personen

4 Clementinen 10 g Ingwer 1 Stiel Minze
2 TL flüssiger Honig 300 g Joghurt (3,5%)

Die Clementinen schälen und die Fruchtfilets mit einem kleinen Messer zwischen den Trennhäuten herausschneiden, dabei den Saft auffangen. Den Ingwer schälen und sehr fein hacken. Die Minze waschen, trockenschütteln, Blätter abzupfen und in feine Streifen schneiden. Den Honig, den Clementinensaft, den Ingwer und den Joghurt verrühren. Die Mandarinenfilets dazugeben. Den Clementinen-Joghurt in ein Glas füllen, mit der Minze garnieren und servieren.

Nico Fiedler am 22. Dezember 2011