

Marokkanischer Granatapfel-Salat mit Honig und Joghurt

Für zwei Personen

100 g Pistazien, ungesalzen 1 Granatapfel 2 Orangen
1 Bund marokk. Pfefferminze 3 EL Honig 4 EL Naturjoghurt
2 TL Zimt

Den Granatapfel halbieren und mit einem Löffel aus beiden Hälften die Kerne auskratzen. Die Orangen waschen, trocken tupfen und filetieren. Den Saft dabei in einer Schüssel auffangen. Die Pistazien in einer Pfanne rösten. Anschließend die gerösteten Pistazien klein hacken. Die marokkanische Minze waschen, trocknen, ein paar Blätter zupfen und klein hacken. Die Zutaten in einer Schüssel vermischen und mit Zimt und etwas Honig abschmecken. Den marokkanischen Granatapfelsalat mit dem Naturjoghurt in einer Schüssel anrichten. Etwas Honig in eine separate kleine Schüssel geben und zu dem Granatapfelsalat mit dem Naturjoghurt servieren.

Laura Müller am 08. März 2012