

Mango-Traum

Für zwei Personen

1 Mango	1 Zitrone	1 Pck. gefüllte Haselnusskugeln
100 ml Sahne	150 g Joghurt	125 g Mascarpone
250 g Quark	100 g Zucker	1 Pck. Vanillezucker

Für den Mangotraum die Sahne steif schlagen. Den Joghurt, die Mascarpone, den Quark, den Zucker und den Vanillezucker verrühren und zuletzt die Sahne unterheben.

Die Zitrone halbieren und auspressen. Die Mango schälen und entkernen. Das Fruchtfleisch pürieren und mit etwas Zitronensaft abschmecken.

In einem Dessertglas die gefüllten Haselnusskugeln am Boden leicht zerdrücken, die Quarkmasse und das Mangopüree darauf schichten.

Den knusprigen Mangotraum im Glas servieren.

Sabine Vogels am 01. April 2015