

Orangen-Quark

Für zwei Personen

Für den Quark:

1 Orange 250 g Magerquark 150 g Vollmilchjoghurt

2 EL Zucker 1 Vanilleschote

Für die Garnitur:

1 Orange 1 EL Pistazien

Die Schale der Orange abreiben. Die Orange halbieren und auspressen. Die Vanille längs aufschneiden und das Mark herauskratzen.

Den Orangenabrieb, den Orangensaft mit dem Quark, dem Joghurt, dem Zucker und dem Vanillemark vermengen und glatt rühren. Anschließend in Dessertgläser füllen.

Für die Garnitur die Pistazien hacken. Die Orange filetieren.

Den Orangenquark mit den Orangenfilets und den Pistazien garnieren und in den Dessertgläsern servieren.

Andreas Wais am 02. April 2015