

Mango-Lassi

Für zwei Personen

200 g Mango

250 g Naturjoghurt 50 g brauner Zucker

50 g Zimt

Für den Mango-Lassi die Mango waschen, schälen und in kleine Stücke schneiden.

Die Mango zusammen mit dem Joghurt, dem braunen Zucker und dem Zimt in ein Gefäß geben und fein pürieren.

Den Mango-Lassi in Gläsern anrichten und servieren.

Daniel Kaddatz am 01. Oktober 2015