

Waldbeeren-Creme

Für zwei Personen

100g Himbeeren	100g Brombeeren	250 g Naturjoghurt
50g Schmand	$\frac{1}{2}$ Päckchen Vanillezucker	100g Sahne
2 TL Mandelblättchen		

Den Joghurt mit dem Schmand und dem Vanillezucker zu einer glatten Creme verrühren.
Die Sahne halbsteif schlagen und mit der Joghurtmasse vermengen.
Die Beeren waschen, vorsichtig trocknen und behutsam unter die Joghurtcreme heben. Einige übrig lassen zum verzieren.
Joghurtcreme mit den restlichen Beeren verzieren und servieren.

Cornelius Göbel am 20. Oktober 2016