

Karamellisiertes Obst unter Eiweiß-Haube

Für zwei Personen

Für das Obst:

1 Ananas	1 Banane	$\frac{1}{2}$ Mango
100 g Erdbeeren	3 EL flüssiger Honig	$\frac{1}{2}$ Zitrone (3 EL Saft)
2 Eier	2 cl Pfirsichlikör	3 EL Zucker

Den Ofen auf 230 Grad Grill vorheizen.

Ananas, Banane, Mango und Erdbeeren schälen und in Würfel schneiden. Zitronensaft auspressen. Obst mit Zitronensaft und Pfirsichlikör vermengen und auf ein Backblech legen, mit Zucker und Honig bestreuen und für ca. 12 Minuten im Ofen backen.

Eier trennen. Eiweiß steif schlagen, über das Obst geben und im Ofen kurz backen, bis sich die Oberfläche leicht bräunlich verfärbt.

Das Dessert auf Tellern anrichten und servieren.

Björn Truckenbrod am 28. Juni 2018