

Miso-Ingwer-Eis mit Mango-Frucht-Salat

Für zwei Personen

Für das Eis:

| | | |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 200 g ungesüßte Kokosmilch | 50 g Läuterzucker | 1 EL helles Miso |
| 1 EL Ingwer | 1 Limette, davon 1 EL Saft | 1 EL kandidierter Ingwer |

Für die Mango:

| | |
|---------------------------|-----------------|
| $\frac{1}{4}$ reife Mango | 1 Limette, Saft |
|---------------------------|-----------------|

Für das Eis:

Ingwer abschaben und dann fein reiben.

Kokosmilch, Läuterzucker, Ingwer, Miso und Limettensaft gründlich vermischen. In die Eismaschine geben und frieren.

Kandierte Ingwer fein würfeln und über das fertige Eis streuen.

Für die Mango:

Mango vom Stein schneiden und schälen. Die Hälften in Streifen schneiden.

Mit Limettensaft mischen.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.

Claudia Claes am 14. März 2019