

Scholle mit Apfelsinen-Soße und Kartoffel-Röllchen

Für zwei Personen

1 Scholle, küchenfertig	4 Riesen-Garnelen, Kopf, Schale	100 g Nordseekrabben, gepult
5 festk. Kartoffeln	4 Apfelsinen	50 g Parmesankäse
50 g Mandelstifte	1 Ei	70 g Butter
75 ml süße Sahne	50 g Semmelbrösel	Mehl, Butterschmalz
1 Bund Dill	schwarzer Pfeffer, Salz	

Den Ofen auf 150 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Scholle waschen, trocken tupfen, von den Gräten schneiden und befreien sowie filetieren. Eine Apfelsine schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Die Riesen-Garnelen längs am Rücken aufschneiden, entdarmen, von der Schale befreien, waschen und trocken tupfen. Die Nordseekrabben ebenfalls waschen und trocken tupfen. Den Dill zupfen und fein hacken. Alufolie ausbreiten und die Mitte mit dem Öl bestreichen. Zwei Schollenfilets darauf ausbreiten und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Anschließend mit zwei dünnen Apfelsinenscheiben belegen. Die Schollenfilets jeweils mit ein paar Nordseekrabben und je zwei Riesen-Garnelen sowie den restlichen Apfelsinenscheiben belegen. Anschließend die restlichen zwei Schollenfilets oben drauf legen, das Ganze mit Pfeffer, Salz und Dill würzen und Butterflocken oben drauf geben. Anschließend die Folie oben zusammenfalten und den Fisch 20 Minuten im Ofen garen. Schale von den restlichen Apfelsinen reiben und anschließend die Apfelsinen auspressen. Die süße Sahne und den Apfelsinensaft in einem Topf erhitzen und mit Mehl bestäuben. Anschließend reduzieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Etwas Schalenabrieb von der Apfelsine hinzugeben. Die Kartoffeln schälen, ausstechen und in einem Topf mit Salzwasser al dente kochen. Das Ei aufschlagen und verquirlen. Den Parmesan reiben und mit den Semmelbröseln und den Mandelstiften vermengen. Anschließend die Kartoffelröllchen zuerst im Mehl, dann im Ei und anschließend in der Semmelbrösel-Masse panieren. Eine Pfanne mit Butterschmalz erhitzen und die Kartoffeln darin gold-gelb anbraten. Die gefüllte Scholle mit der Apfelsinensauce und den frittierten Kartoffelröllchen auf Tellern anrichten servieren.

Walter Ebel am 07. Mai 2012