

Allgäuer Käse-Spätzle, Garten-Salat und Rucola-Dressing

Für zwei Personen

| | | |
|-----------------|---------------------------|----------------------|
| 200 g Mehl | 70 g Rucola | 250 g Babyleaf-Mix |
| 1 Zitrone | 2 Zwiebeln | 125 g Emmentaler |
| 125 g Romadur | 125 g Vollmilchjoghurt | 50 ml Milch |
| 2 EL Mayonnaise | 50 g Butter | 2 Eier |
| 125 ml Wasser | 4 EL Olivenöl | 50 g Kapuzinerkresse |
| 50 g Sprossen | Muskatnuss, Salz, Pfeffer | |

Den Ofen auf 80 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Dient nur zum Warmhalten. Das Mehl, die Eier und das Wasser in einer Schüssel vermengen. Mit Salz, Pfeffer und frisch geriebener Muskatnuss würzen. Die Zutaten zu einem zähflüssigen Teig kneten. Einen Topf mit Wasser und Salz aufsetzen. Das Wasser zum Kochen bringen. Die Zwiebeln abziehen und in Ringe schneiden. Zusätzlich eine Pfanne mit einem Esslöffel Butter erhitzen. Die Zwiebelringe bei milder Hitze langsam goldbraun anbraten. Die Zwiebelringe im Anschluss warm halten. Eine Porzellan-Schüssel im Ofen leicht aufwärmen. Sobald das Wasser kocht, mit einem Spätzlehobel den Teig in das leicht kochende Wasser hobeln. Die fertigen Spätzle schwimmen auf der Wasseroberfläche. Mit einer Kelle die Spätzle herausheben. Das Wasser gut abtropfen lassen. Die Spätzle in die vorgewärmte Schüssel geben. Den Emmentaler reiben. Den Romadur von der Rinde befreien und in dünne Scheiben schneiden. Die Käsesorten abwechselnd über die Spätzle streuen. Zum Schluss die gebräunten Zwiebeln mit einem Stück Butter über die Spätzle geben. Für das Dressing den Rucola waschen und trocken schütteln. Die Zitrone halbieren und etwa zwei Esslöffel Zitronensaft auspressen. Die Mayonnaise, den Zitronensaft, den Joghurt, das Olivenöl und die Milch pürieren. Den Rucola schneiden, dazugeben und alles zusammen weiter pürieren. Die Vinaigrette mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Den Salat-Mix gut waschen und in der Salatschleuder trocknen. Den Salat mit der Vinaigrette, der Kresse und den Sprossen vermengen. Die Käsespätzle auf einem Teller anrichten. Den Salat dazu servieren.

Maria Böck am 29. Juli 2013