

Ofen-Aubergine mit Tomate, Zucchini, Brie, Maisbrot

Für zwei Personen

Für das Maisbrot:

150 g Maismehl	80 g Weizenmehl	2 Eier
300 ml Milch	100 g Butter	50 g Zucker
3 TL Backpulver	1 TL Salz	

Für die gefüllte Aubergine:

1 Grafitti-Aubergine	1 Avocado	$\frac{1}{2}$ gelbe Zucchini
100 g Tomaten	250 g würzigen Brie	1 Soloknoblauch
Olivenöl	Rapsöl	$\frac{1}{2}$ TL Meersalz
50 g ferment. Kampot-Pfeffer		

Für die Oliventapenade:

100 g schwarze Kalamata-Oliven	50 g Kapern	$\frac{1}{2}$ Soloknoblauch
50 g getrock. Öl-Tomaten	1 Limette	100 ml Olivenöl

Für das Maisbrot:

Den Backofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen.

Butter in einem kleinen Topf schmelzen lassen. Maismehl, Weizenmehl, Zucker, Backpulver und Salz miteinander vermengen. Eier und Milch unterrühren. Anschließend 8 EL geschmolzene Butter hinzufügen und alles zu einem glatten Teig kneten. Temperatur im Backofen auf 180 Grad reduzieren. Teig in eine gusseiserne Pfanne geben und ca. 20 Minuten bei mittlerer Hitze ziehen lassen. Mit einem Holzspieß prüfen, ob das Maisbrot fertig ist.

Für die gefüllte Aubergine:

Aubergine waschen und längs aufschneiden und das Fruchtfleisch aushöhlen. Damit das Auberginenschiffchen nicht umkippt, am Boden eine gerade Fläche wegschneiden. (Später als Gemüse verwenden.) Mit Salz bestreuen und mit Olivenöl beträufeln. Im Ofen 10 Minuten vorbacken.

Zucchini und Tomaten waschen. Zucchini fein würfeln, Tomaten von Strunk befreien und auch fein würfeln. Avocado halbieren, entkernen und das Fruchtfleisch klein würfeln. Aubergine klein würfeln. Knoblauch abziehen, fein hacken und mit Meersalz zu einer Paste zermahlen.

Geschnittenes Gemüse mit Knoblauchpaste und Pfeffer vermengen und in einer Pfanne mit Rapsöl anrösten.

Brie würfeln. Aubergine aus dem Ofen holen und mit Gemüse und Brie füllen. Wieder in den Backofen geben bis der Käse braun wird und die Aubergine gar ist.

Für die Oliventapenade:

Oliven, Kapern und getrocknete Tomaten grob hacken und in einen Multizerkleinerer geben. Knoblauch abziehen, die Hälfte grob würfeln und auch in den Mixer geben. Alles miteinander mixen bis eine Tapenade entsteht. Limette waschen, halbieren und den Saft einer Hälfte auspressen. Tapenade mit Olivenöl und Limettensaft verfeinern.

Lars Eickmeyer am 03. August 2022