

Spitzkohl, Curry-Karotten-Stampf, Gewürz-Butter, Chilis

Für zwei Personen

Für den Curry-Karottenstampf:

| | | |
|--------------------------------------|------------------|------------|
| 500 g Karotten | 50 ml Gemüsefond | 1 TL Curry |
| $\frac{1}{4}$ TL gemahl. Ceylon-Zimt | 2 EL Olivenöl | Salz |

Für den marinierten Chili:

| | | |
|---------------------|----------------------|-------------------------|
| 2 rote Chilischoten | 1,5 EL Weißweinessig | $\frac{1}{2}$ TL Zucker |
|---------------------|----------------------|-------------------------|

Für den Spitzkohl:

| | | |
|-------------------------|-------------------|---------------|
| $\frac{1}{2}$ Spitzkohl | 200 ml Gemüsefond | 1 EL Olivenöl |
| 1 EL Butter | Salz | Pfeffer |

Für den Spitzkohlsalat:

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| $\frac{1}{2}$ Spitzkohl | $\frac{1}{4}$ Frühlingszwiebel | $\frac{1}{2}$ Zitrone |
| 4 Zw. glatte Petersilie | 20 g gesalzene Erdnüsse | 1,5 TL Zucker |
| 1 $\frac{1}{2}$ EL Olivenöl | Salz | Pfeffer |

Für die Gewürzbutter:

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 30 g Butter | 15 g Ingwer | $\frac{1}{2}$ TL Schwarzkümmel |
| $\frac{1}{2}$ TL Fenchelsamen | $\frac{1}{2}$ TL ganzer Kreuzkümmel | |

Für die Garnitur:

| | | |
|--------------------|-----------|---------------|
| 1 Frühlingszwiebel | 1 Limette | 1 Zweig Minze |
|--------------------|-----------|---------------|

Für den Curry-Karottenstampf: Die Karotten waschen, schälen, der Länge nach halbieren und in ca. 2 cm große Stücke schneiden. In kochendem Salzwasser zehn Minuten garen. Gegarte Karotten mit Olivenöl, Curry, Zimt, Gemüsefond und Salz in eine Schüssel geben und pürieren.

Für den marinierten Chili: Chilischoten waschen und in Ringe schneiden. Essig und Zucker verrühren und Chili darin marinieren.

Für den Spitzkohl: Halben Spitzkohl vierteln und äußere Blätter entfernen. Öl und Butter in einer Pfanne erhitzen und Spitzkohl von allen Seiten braten. Gemüsefond angießen und bei geschlossenem Deckel gar ziehen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Für den Spitzkohlsalat: Etwa die Hälfte des Spitzkohls in feine Streifen schneiden. Zitrone auspressen und mit dem Saft, Salz, Pfeffer, Zucker und Olivenöl ein Dressing zusammenrühren. Petersilie abbrausen, trockenwedeln und in feine Streifen schneiden. Frühlingszwiebel putzen und in feine Ringe schneiden. Spitzkohl mit Frühlingszwiebeln, Petersilie und Dressing vermengen und gut durchkneten und ziehen lassen. Anschließend mit Erdnüssen garnieren.

Für die Gewürzbutter: Ingwer schälen und fein reiben. Butter, Ingwer, Gewürze und Salz in einem Topf 5 Minuten köcheln lassen, bis die Butter leicht braun wird.

Dabei ab und zu umrühren.

Für die Garnitur: Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Limette halbieren und auspressen. Minze abbrausen, trockenwedeln und Blätter abzupfen.

Das Gericht auf Tellern anrichten und Gewürzbutter darüber geben. Mit Minze, Frühlingszwiebel und etwas Limettensaft garnieren und servieren.

Christopher Huch am 26. Oktober 2022