

# Kumpir mit Rotkraut-Bulgur, Apfelkrapfen, Schmand-Dip

## Für zwei Personen

### Für die Kumpir:

|                                     |                                      |                          |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 4 mehligk. Kartoffeln               | 50 g Instantbulgur                   | $\frac{1}{4}$ Rotkohl    |
| 1 kleine Zwiebel                    | 1 Knoblauchzehe                      | 10 schwarze Oliven       |
| 100 g griech. Joghurt               | 5 EL Frischkäse                      | 1 EL Tomatenmark         |
| 1 EL Ajvar                          | 1 EL Kräuternessig                   | $\frac{1}{4}$ Bund Minze |
| $\frac{1}{4}$ Bund glatt Petersilie | $\frac{1}{2}$ TL gemahl. Kreuzkümmel | $\frac{1}{2}$ TL Zimt    |
| 1 Prise Zucker                      | 2 EL Olivenöl                        | Öl, Salz, Pfeffer        |

### Für den Dip:

|                  |               |                         |
|------------------|---------------|-------------------------|
| 100 g Schmand    | 100 g Joghurt | 1 Zitrone, Saft, Abrieb |
| 1 EL Puderzucker |               |                         |

### Für die Apfelkrapfen:

|                           |              |                       |
|---------------------------|--------------|-----------------------|
| 2 große süß-säuerl. Äpfel | 1 Ei         | 75 ml Milch           |
| 100 g Mehl                | 15 g Zucker  | $\frac{1}{2}$ TL Zimt |
| 1 TL Zucker               | 1 Prise Salz | Öl                    |

### Für den Punsch:

|                                     |                  |                 |
|-------------------------------------|------------------|-----------------|
| 90 g frische Cranberrys             | 2 Zitronen, Saft | 40 ml Gin       |
| 100 ml Cranberrysaft                | 1 Zweig Rosmarin | 60 g Rohrzucker |
| Mineralwasser, mit viel Kohlensäure |                  |                 |

**Für die Kumpir:** Das Öl in der Fritteuse auf 180 Grad erhitzen. In einem Topf Wasser erhitzen und die Kartoffeln mit einer Gabel einstecken. Diese dann im Wasser für 20 Minuten kochen lassen. Zwiebel und Knoblauch abziehen, fein hacken und mit etwas Öl anbraten.

Instantbulgur hinzugeben und mit 100 ml Kochwasser übergießen. 5 Minuten ziehen lassen und Tomatenmark unterheben. Mit Kreuzkümmel, Zimt, Salz und Pfeffer abschmecken. Minze hacken und mit griechischem Joghurt und Ajvar verrühren. Rotkohl in feine Streifen hobeln und mit Essig, Zucker, Salz und Olivenöl abschmecken und ordentlich durchkneten.

Petersilie fein hacken. Kartoffeln abgießen und halbieren. Mit einem Löffel die Kartoffeln zu  $\frac{2}{3}$  aushöhlen und die Kartoffelmasse mit Frischkäse und gehackter Petersilie vermengen.

Die Kartoffel-Frischkäsefüllung dann in die halbierte Kartoffel geben, den Bulgur darauf platzieren, mit Rotkraut toppen und mit etwas vom Joghurt-Dip servieren. Oliven halbieren und als Garnitur mit auf der Kartoffel platzieren.

**Für den Dip:** Zitronenschale abreiben, anschließend Zitrone halbieren und eine Hälfte auspressen. Zitronensaft mit Abrieb, Schmand, Joghurt und Puderzucker verrühren.

**Für die Apfelkrapfen:** Ei, Zucker, Mehl, Salz und Milch zu einem glatten Teig verrühren. Äpfel schälen und den Kern ausstechen. Den Apfel dann in Scheiben schneiden und in dem Teig eintauchen. Danach in die Fritteuse geben und ca. zwei Minuten goldgelb ausbacken. Auf Küchentrepp abtropfen lassen. Mit Zimt und Zucker bestäuben.

**Für den Punsch:** Aus dem Rohrzucker, 60 ml Wasser und 75 g Cranberrys einen Sirup kochen. Diesen 10 Minuten köcheln lassen. Anschließend abgießen und mit Hilfe eines Siebs passieren. Auf den Rosmarinweig restliche Cranberrys aufspießen. Zitronen halbieren und auspressen. Gin mit 20 ml Zitronensaft und Cranberrysaft vermischen, Rosmarin hinzugeben und mit Eiswürfeln auffüllen. 3 EL vom eingekochten Sirup hinzugeben und mit Mineralwasser auffüllen.

Florian Meyer am 12. Dezember 2023