

Hähnchen-Curry mit Basmati-Reis

Für 2 Personen

200 g Hähnchenbrustfilet	100 g Basmatireis	200 g Erbsen
1 Ananas	250 g Mango-Chutney	250 ml Kokosmilch
200 ml Sahne	Currypulver	Butter
Salz	schwarzer Pfeffer	

Zwei Töpfe mit Wasser aufsetzen. In dem einen Topf die Erbsen garen, im zweiten Topf den Reis kochen. Butter in einer Pfanne erhitzen. Das Hähnchen waschen, trocknen, schnetzeln, in der Butter anbraten und mit etwas Currypulver würzen. Anschließend mit der Kokosmilch und der Sahne aufgießen und bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Die Ananas schälen, stückeln und einige Stücke zusammen mit dem Mango Chutney und den gekochten Erbsen in das Curry geben. Den Basmatireis, sobald er gar ist, abgießen. Das Hähnchencurry mit dem Basmatireis auf einem Teller anrichten, mit dem restlichen Mango Chutney garnieren und servieren.

Leonie Steinbrück am 27. Oktober 2011