

Cordon bleu vom Huhn mit Pommes frites und Gurken-Salat

Für zwei Personen

Für die Cordon bleus:

2 Hähnchenbrustfilets, à 200 g	2 Scheiben gekochter Schinken	2 Scheiben Edamer
2 Eier	Mehl, Paniermehl	Öl, Salz, Pfeffer
weißer Pfeffer		

Für den Gurkensalat:

1 Salatgurke	1 Zitrone, als Garnitur	$\frac{1}{2}$ Knoblauchzehe
100 g Sauerrahm	1 TL Mayonnaise	1 EL Essig
1 Bund Dill	Petersilie, weißer Pfeffer	Salz, Pfeffer

Für die Pommes Frites:

400 g Kartoffeln, festk.	Frittieröl, Salz	Pfeffer, weißer Pfeffer
--------------------------	------------------	-------------------------

Für den Gurkensalat die Gurke schälen und mit dem Küchenhobel in dünne Scheiben schneiden. Die Gurkenscheiben anschließend in eine Abtropfschale geben, kräftig salzen und circa zehn Minuten ziehen lassen. Den Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken. Den Knoblauch abziehen und ebenfalls fein hacken. Den Dill und den Knoblauch unter den Sauerrahm rühren. Die Mayonnaise und den Essig ebenfalls unterrühren. Die Gurkenscheiben mit der Hand auspressen und das Dressing darüber geben. Abschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Hähnchenbrustfilets waschen, trocken tupfen, einschneiden und plattieren. Die Filets salzen und mit je einer Scheibe Schinken und Käse belegen und zusammenklappen. Das Mehl sowie das Paniermehl in je einen tiefen Teller geben. Die Eier in einem tiefen Teller aufschlagen. Die gefüllten Filets erst in dem Mehl wenden, dann durch das Ei ziehen und anschließend im Paniermehl wenden. Das Pflanzenöl erhitzen und die panierten Filets darin goldbraun ausbacken. Für die Pommes frites die Kartoffeln schälen und in Streifen schneiden. Das Frittieröl in die Fritteuse geben und auf 140 Grad erhitzen. Die Kartoffelstreifen hineingeben, bis sie eine leichte Bräune bekommen. Die Pommes frites heraus nehmen und ruhen lassen. Das Fett auf 175 Grad erhitzen und die Pommes frites ein zweites Mal darin frittieren und goldbraun ausbacken. Die Cordon bleus aus dem heißen Fett holen und trocken tupfen. Die Zitrone waschen und in Spalten schneiden. Die Pommes frites aus der Fritteuse holen. Zum Servieren die Cordon bleus zusammen mit den Pommes frites sowie dem Gurkensalat auf einem Teller anrichten und servieren.

Marlon Mau am 22. September 2014