

Riesengarnele mit Teriyaki-Hähnchen-Spieß, Ratatouille

Für zwei Personen

Für den Hähnchenspieß:

1 Hühnerbrust	1 Zwiebel	1 rote Zwiebel
100 ml Geflügelfond	50 ml Sojasauce	75 g Zucker
1 TL Speisestärke	edelsüßes Paprikapulver	neutrales Öl
Salz	Pfeffer	

Für die Garnelen:

2 Riesengarnelen	2 Scheiben Speck ohne Schwarte	1 Knoblauchzehe
neutrales Öl	Salz	Pfeffer

Für das Ratatouille:

1 Zucchini	1 rote Paprika	1 gelbe Paprika
2 Tomaten	1 rote Zwiebel	1 Knoblauchzehe
2 EL Balsamico-Essig	1 Zweig Rosmarin	1 Zweig Thymian
1 Zweig Majoran	Olivenöl	Salz
Pfeffer		

Für die Sauce:

150 g Sahnejoghurt	1 Limette	1 TL gemahlener Kreuzkümmel
Salz	Pfeffer	

Für die Teriyaki-Sauce den Geflügelfond, Sojasauce, 50 Milliliter Wasser und Zucker in einen Topf geben und die Sauce circa zehn Minuten köcheln lassen. Stärke mit etwas kaltem Wasser anrühren, zur Sauce geben und kurz aufkochen lassen.

Für die Hähnchenspieße die Zwiebeln abziehen und vierteln. Die Hähnchenbrust waschen, trockentupfen und grob würfeln. Hähnchen und Zwiebeln abwechselnd auf die Holzspieße stecken, mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen. Pflanzenöl in einer Pfanne erhitzen und die Spieße darin rundherum braten. Die Hähnchenspieße mit der Teriyaki-Sauce ablöschen und einkochen lassen.

Für das Ratatouille die Paprika waschen, halbieren, von den Scheidewänden befreien und klein würfeln. Zucchini und Tomaten waschen, trockentupfen und in Würfel schneiden. Zwiebeln und Knoblauch abziehen und klein würfeln. Zucchini, Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Knoblauch in einem Topf mit Olivenöl andünsten. Kräuter abrausen, trockenwedeln und die Blätter fein hacken, ins Ratatouille rühren, mit Salz und Pfeffer würzen und 15 Minuten köcheln lassen. Zum Schluss mit Balsamico-Essig abschmecken.

Von den Garnelen Kopf und Schale entfernen, entdarmen und mit Salz und Pfeffer würzen. Mit Speck umwickeln und in einer Pfanne mit Öl und der Knoblauchzehe bei starker Hitze zwei Minuten rundum grillen.

Für die Sauce alle Zutaten vermengen in einer kleinen Schale anrichten.

Die Riesengarnele mit Teriyaki-Hähnchen-Spieß und Ratatouille auf Tellern anrichten und servieren.

Daniela Guckenberger am 23. Februar 2016