

Hähnchen-Brust mit Kaffee-Kardamom-Soße und Wildreis

Für zwei Personen

Für die Hähnchenbrust:

2 Hähnchenbrustfilets	200 ml Hühnerfond	Öl
Salz	Pfeffer	

Für die Kaffee-Kardamomsauce:

1 Schalotte	150 g Sahne	Geflügelfond, s.o.
20 g Arabica Kaffeebohnen	20 Kardamomkapseln	4 cl Kaffeelikör
2 EL Olivenöl	Salz	Pfeffer

Für den Wildreis:

200 g Wildreismischung	400 ml Wasser	$\frac{1}{2}$ TL Salz
------------------------	---------------	-----------------------

Für die Weiße-Schokolade-Quark-Creme:

80 g weiße Schokolade	150 ml Sahne	250 g Quark, 20%
-----------------------	--------------	------------------

Für den Kaffeesirup:

8 TL gemahl. Kaffee	4 cl Rum	200 g Zucker
---------------------	----------	--------------

Für den Espresso Martini:

80 ml kalter Espresso	6 Espressobohnen	10 ml Zuckersirup
80 ml Wodka	4 cl Kaffeelikör	6 Eiswürfel

Für die Hähnchenbrust:

Den Hühnerfond in einem Topf mit größerem Durchmesser aufkochen lassen. Hähnchenbrustfilets abspülen, trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen. Hähnchenbrüste nebeneinander in den Fond legen, die Hitze reduzieren und 12-15 Minuten ziehen lassen. Der Fond darf dabei nicht kochen. Fleisch aus dem Fond nehmen, in Alufolie gewickelt warm stellen. Fond für die Sauce aufbewahren.

Fleisch vor dem Servieren in Öl rundum anbraten.

Für die Kaffee-Kardamomsauce:

Schalotten abziehen und fein würfeln. Kardamomkapseln mit dem Messer etwas zerdrücken und zusammen mit den Kaffeebohnen in dem Olivenöl 5 Minuten braten. Schalotten dabei nicht bräunen.

Geflügelfond (s.o.) abnehmen und Kaffee-Kardamom-Schalotten-Mischung damit ablöschen. Kaffeelikör zugeben und alles auf die Hälfte reduzieren. Sahne zugeben, reduzieren, bis die Sauce cremig und der Geschmack angenehm kräftig ist. Mit Salz und Pfeffer nachwürzen.

Für den Wildreis:

Reis in ein Sieb geben und unter kaltem, klarem Wasser mehrmals waschen, um die Stärke abzuspielen. 400 ml Wasser in einen Topf geben, den Reis hineingeben und 10 Minuten einweichen. Salz hinzufügen und den Reis auf dem Herd mit Deckel einmal aufkochen. Bei mittlerer Hitze ca. 30 Minuten köcheln lassen. Anschließend den Topf vom Herd nehmen.

Für die Weiße-Schokolade-Quark-Creme:

Schokolade hacken und über einem Wasserbad schmelzen lassen. 50 ml Sahne unter die Schokolade rühren und alles für ca. 5 Minuten leicht erwärmen. Dann Quark und restliche Sahne hinzugeben und alles gut verrühren.

Für den Kaffeesirup:

Kaffee aufbrühen. Dann gekochten Kaffee mit dem Zucker in einen Topf mischen, zum Kochen bringen und ca. 20 Minuten köcheln lassen, damit der Zucker karamellisiert und ein Sirup entsteht. Den Sirup in heiß gespülte Gläser oder Flaschen füllen. Der Sirup dickt beim Abkühlen nach. Rum darunter mischen.

Für den Espresso Martini:

Martiniglas vorab mit Eiswürfeln füllen oder in das Gefrierfach stellen, damit das Getränk später länger kühl bleibt. Eiswürfel in einen Cocktailshaker geben. Espresso, Zuckersirup, Wodka und Kaffeelikör, dazugeben. Alles zusammen ca. 15-20 Sekunden kräftig schütteln, sodass Schaum entsteht.

Cocktail nun durch ein Sieb in das Martiniglas geben. Je Glas drei Espressobohnen auf dem Schaum garnieren.

Marcello Ciarrettino am 16. November 2023