

Tortilla-Chips, Guacamole, Hot-Salsa, Hackfleisch-Salat

Für zwei Personen

Für die Tortilla:

100 g Maismehl	Sonnenblumenöl	1 Prise Chilipulver
1 Prise Paprikapulver	1 Prise Salz	1 Prise Pfeffer

Für den Salat:

200 Rinderhackfleisch	1 Römersalatkopf	1 Tomate
50 g Mais	1 Zwiebel	1 Jalapeño
3 EL Tomatenmark	200 g Schmand	1 Bund glatte Petersilie
1 EL Olivenöl	1 Prise Zucker	1 Prise Paprikapulver
1 Prise Salz	1 Prise Pfeffer	

Für die Guacamole:

1 Avocado	1 Zitrone	1 EL Naturjoghurt
1 Prise Zucker	1 Prise Salz	1 Prise Pfeffer

Für den Hot-Dip:

1 Tomate	1 Jalapeño	2 EL Tomatenmark
1 TL Honig	1 Bund Basilikum	1 Prise Zucker
1 Prise Pfeffer		

Für die Tortilla:

Das Maismehl mit 150 ml Wasser und Chili, Paprika, Salz und Pfeffer vermengen. Der Teig sollte nicht zu weich werden.

Teig mit einem Nudelholz zwischen 2 Backpapieren dünn ausrollen.

Chips ausschneiden und für ca. 2 - 4 Minuten in der Fritteuse frittieren.

Für den Salat:

Zwiebel abziehen und kleinschneiden. Hackfleisch mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen. Zwiebel mit Rinderhackfleisch und Öl in einer Pfanne scharf anbraten. Tomate waschen, trockentupfen und kleinschneiden. Jalapeño feinschneiden. Petersilie abbrausen, trocken wedeln und kleinhacken. Tomate, Mais, Jalapeño, Tomatenmark, Petersilie, Zucker, Paprika, Salz und Pfeffer dazugeben und bei mittlerer Hitze ca. 15 Minuten einköcheln lassen.

Römersalat waschen und trockenschleudern. Als Schale für den Salatinhalt nutzen. Rest Salat in kleine Streifen schneiden und mit der warmen Hackfleischmasse vermengen.

Den Schmand mit Salz und Pfeffer würzen und oben draufgeben.

Für die Guacamole:

Avocado schälen, Kern entfernen und Fruchtfleisch in einen Mixer geben. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Saft, Joghurt, Zucker, Salz und Pfeffer mit in den Mixer geben und cremig rühren.

Für den Hot-Dip:

Tomate waschen, trockentupfen und kleinschneiden. Jalapeño feinschneiden. Basilikum abbrausen, trockenwedeln und feinhacken. Tomate mit Jalapeño, Tomatenmark, Honig, Basilikum, Zucker, Salz und Pfeffer vermengen und feinmixen.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.

Martin Hofmann am 06. November 2019