

Rostbraten mit Portwein-Zwiebeln, Spätzle, Feldsalat

Für zwei Personen

Für den Rostbraten:

300 g Roastbeef 1 EL Butterschmalz Salz, Pfeffer

Für die Zwiebeln:

2 Zwiebeln 2 EL Butter 100 ml Portwein
Salz, Pfeffer

Für die Spätzle:

125 g Mehl 2 Eier 1 EL Butter
Salz

Für den Salat:

100 g Feldsalat 1 EL Preiselbeeren 1 EL Portwein
2 EL dunkler Balsamicoessig 3 EL Olivenöl Salz, Pfeffer

Für den Rostbraten den Ofen auf 100 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Zwiebeln abziehen, kleinschneiden und in 50 Milliliter Portwein einlegen. Das Fleisch abbrausen, trockentupfen und in einer Pfanne mit Butterschmalz scharf anbraten. Mit Pfeffer und Salz würzen. Anschließend für 20 Minuten in den Ofen geben. Den Salat waschen und trockenschleudern. Für das Dressing den Portwein und die Preiselbeeren miteinander verrühren. Anschließend etwas Essig und Öl dazu geben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Dressing über den Salat geben. Für die Spätzle einen Topf mit Wasser und einer Prise Salz erhitzen. Das Mehl, die Eier, die Butter, 25 Milliliter Wasser und eine Prise Salz in einer Schüssel zu einem homogenen Teig vermengen und so lange verrühren, bis die Masse Blasen schlägt. Anschließend den Teig in das kochende Wasser schaben und gar kochen. Sobald die Spätzle an die Oberfläche des Wassers steigen, diese mit einer Schöpfkelle herausnehmen und in Butter schwenken. Die Portweinzwiebeln in einer Pfanne mit etwas Butter anbraten. Den übrigen Portwein dazugeben und fünf Minuten kochen. Die restliche Butter zugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Rostbraten mit den Portweinzwiebeln und den Spätzle auf Tellern anrichten. Den Salat in einer kleinen Schale separat anrichten und beides zusammen servieren.

Jennifer Hessler am 03. November 2014