

Beef Stroganoff mit Apfel-Speck-Karotten und Rösti

Für zwei Personen

Für das Beef Stroganoff:

400 g Rinderhüfte	250 g Champignons	1 Zwiebel
3 Essiggurken mit Saft	2 EL scharfer Senf	200 g Crème-fraîche
250 ml Rinderfond	100 ml trockener Weißwein	Butter
Maisstärke	Zucker	Salz, Pfeffer

Für das Rösti:

400 g mehlig. Kartoffeln	2 EL Schweineschmalz	Salz
--------------------------	----------------------	------

Für die Apfel-Speck-Karotten:

2 Scheiben Bacon	250 g Karotten	1 Apfel
1 Zitrone	1 Schalotte	250 ml Rinderfond
2 EL Butter	1 TL Kardamon	1 TL Koriander
1 Bund glatte Petersilie	Salz	Pfeffer

Für das Beef Stroganoff:

Den Backofen auf 80 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen.

Zwiebel abziehen und fein würfeln. Essiggurken fein würfeln. Rinderhüfte abspülen, trockentupfen und in grobe Würfel schneiden. In Butter scharf anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen. Das Fleisch zum Garen in den Ofen geben.

Zwiebeln anschwitzen, mit Zucker karamellisieren und mit Weißwein ablöschen, Fond dazugeben und einreduzieren lassen. Mit Crème fraîche, Senf, Salz und Pfeffer abschmecken. Etwas vom Essiggurkensaft dazugeben, wenn nötig mit Maisstärke abbinden. Fein gewürfelte Essiggurken dazugeben.

Champignons putzen, klein schneiden und in Butter anbraten. Mit Pfeffer und Salz würzen. Gebratene Champignons zusammen mit der Sauce und dem Fleisch servieren.

Für das Rösti:

Die Kartoffeln schälen und reiben. Geriebene Kartoffeln in Schweinschmalz anbraten und salzen. Mit dem Deckel bedecken und garen. Danach knusprig ausbraten.

Für die Apfel-Speck-Karotten:

Die Karotten schälen und fein würfeln. Schalotte abziehen und fein würfeln. Apfel entkernen und fein würfeln. Fond in einen Topf geben, Karotten mit Schalotte hineingeben und weich dünsten. Bacon in Streifen schneiden und in einer Pfanne ohne Fett ausbacken.

Apfelwürfel dazugeben und kurz mitbraten. Speck-Äpfel zu den Karotten geben und vorsichtig vermengen. Butter unterheben. Zitrone halbieren, auspressen und Saft auffangen. Petersilie abbrausen, trockenwedeln und fein hacken. Apfel-Speck-Karotten mit Salz, Pfeffer, Kardamon, Koriander und Zitronensaft abschmecken und mit Petersilie verfeinern.

Das Gericht auf Tellern anrichten und servieren.

Mischa Sutter am 21. März 2019