

Gurken Raita

1 mittelgroße Gurke 1 TL Salz 400 g Joghurt (3,5%)
1/2 Bund frischer Koriander 1/2 TL gemahlener Kreuzkümmel 1 TL Raita Masala
1-2 EL Zitronensaft

Die Gurke waschen und ungeschält raspeln. Mit Salz bestreuen und 5 Minuten ziehen lassen. In einem feinmaschigen Sieb abtropfen lassen und überschüssige Flüssigkeit mit den Händen ausdrücken.

Gurkenraspel, Joghurt und Gewürze gut mischen und im Kühlschrank kaltstellen.

Neena Hartmann am 11. März 2022