

Heiße Orange mit Ingwer

Für zwei Personen

Für die heiße Orange:

$\frac{1}{2}$ Knolle frischer Ingwer 2 ganze Orangen 2 EL flüssigen Honig

2 Vanilleschoten

Für die Garnitur:

2 Scheiben Ingwer 1 Orange

Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Den Ingwer waschen und schälen in dünne Scheiben schneiden. Die Ingwerscheiben mit dem kochenden Wasser überbrühen und am besten in einer Thermoskanne fünf bis zehn Minuten ziehen lassen – je nach gewünschter Schärfe und Ingwermenge.

Die Orangen halbieren und auspressen. Die Vanilleschoten der Länge nach halbieren und das Mark herauskratzen. Je ein Glas halb mit frischem Orangensaft füllen, die andere Hälfte mit dem heißen Ingwerwasser auffüllen. Das Mark auf beide Gläser aufteilen. Nach Wunsch noch mit Honig süßen. Für die Garnitur Scheiben der Orange abschneiden und die Gläser mit Ingwer- und Orangenscheiben garniert servieren.

Harry Grötz am 07. Dezember 2016