

# Tomaten-Ketchup

## Für zwei Personen

1 kleiner Apfel	1 kleine Zwiebel	125 g Tomatenmark
1 Msp. Zimt	1/2 TL Currypulver	1 TL Honig
1 TL Zucker	1/2 TL Salz	

Für den Ketchup Apfel und Zwiebel klein schneiden und in wenig Wasser fünf bis zehn Minuten kochen. Danach mit Tomatenmark, Zimt, Currypulver und Salz pürieren. Zum Schluss mit etwas Honig oder Zucker abschmecken.

Josef Hassing am 27. Dezember 2016