

Mango-Ceviche, Jakobsmuscheln, Limetten-Koriander-Soße

Für zwei Personen

Für das Ceviche:

1 reife Mango	1 reife Avocado	2 Limetten
$\frac{1}{2}$ rote Zwiebel	$\frac{1}{2}$ kleine rote Chili	$\frac{1}{4}$ Bund Koriander
1 TL Olivenöl	Meersalzflocken	weißer Pfeffer

Für die Jakobsmuscheln:

4 küchenfertige Jakobsmuscheln	1 EL Olivenöl	1 Prise Meersalz
--------------------------------	---------------	------------------

Für die Sauce:

$\frac{1}{2}$ Staudensellerie	4 Limetten	$\frac{1}{4}$ rote Zwiebel
1 Knoblauchzehe	$\frac{1}{2}$ kleine rote Chilischote	3-4 Zweige Koriander
1 TL Koriandersamen	1 EL Bonitoflocken	1 TL Ingwer
1 TL Ahornsirup	Meersalzflocken	weißer Pfeffer

Für den Pumpernickelcrunch:

$\frac{1}{2}$ Stück Pumpernickel

Für das Ceviche:

Die Mango und Avocado schälen, vom Kern befreien und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Koriander und Chili hacken und unter die Fruchtwürfel mengen.

Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden und 3-4 Minuten in Eiswasser baden lassen. Limetten halbieren und mit einer Limettenpresse den Saft über die Fruchtwürfel pressen. Zwiebel nun mit Ceviche vermengen und mit Salz, Pfeffer und ggf. einem Spritzer Olivenöl abschmecken.

Für die Jakobsmuscheln:

Jakobsmuscheln trocken tupfen, etwas salzen und von jeder Seite, bei moderater Hitze in Olivenöl anbraten.

Für die Sauce:

Limetten auspressen und in einen hohen Becher geben. Koriandersamen in einer Pfanne anrösten und mit einem Mörser zerstoßen. Eine Hälfte davon beiseite stellen. Koriander abbrausen und trockenwedeln. Chili und Koriander grob schneiden. Knoblauch und Zwiebel abziehen, halbieren. Sellerie und Ingwer klein schneiden. Koriandersamen mit allen anderen grob gehackten Zutaten und Bonitoflocken in den Becher geben und mit einem Stabmixer pürieren. Mit Ahornsirup, Salz und Pfeffer abschmecken.

Für den Pumpernickelcrunch:

Das Stück Pumpernickel zerbröseln und in einer Pfanne knusprig rösten.

Die beiseite gestellten, zerstoßenen Koriandersamen mit den Bröseln vermengen.

Sauce in tiefe Teller geben und mit Hilfe eines Servierrings Ceviche mittig anrichten. Jakobsmuscheln halbieren und je vier Hälften auf das Ceviche anrichten. Pumpernickel-Koriander-Crunch darüber streuen und servieren.

Felix Kaufmann am 09. August 2022