

Reh-Rücken mit Wildjus, Schupfnudeln, Rosenkohl, Crunch

Für drei Personen

Für die Sauce:

1 Zwiebel	$\frac{1}{2}$ Karotte	75 g Knollensellerie
$\frac{1}{2}$ EL Tomatenmark	150 ml kräftiger Rotwein	50 ml Portwein
500 ml guter Wildfond	$\frac{1}{2}$ Orangenschale	1 Streifen Zitronenschale
$\frac{1}{4}$ TL Zartbitterschokolade	$\frac{1}{4}$ EL Preiselbeerkompott	50 g kalte Butter
$\frac{1}{2}$ TL Pimentkörner	1 Lorbeerblatt	$\frac{1}{2}$ TL Wacholderbeeren
1 Splitter Zimtrinde	1 TL Speisestärke	$\frac{1}{2}$ TL Puderzucker
1 EL neutrales Öl	Salz	Pfeffer

Für den Rehrücken:

400 g ausgelöster Rehrücken	1 EL neutrales Öl	1 EL Butter
$\frac{1}{2}$ TL Wacholderbeeren	1 Zweig Rosmarin	Salz, Pfeffer

Für die Rosenkohlblätter:

10 Rosenkohlköpfe	2 EL Butter	Gemüsefond
Eiswasser	Salz	Pfeffer

Für die Schupfnudeln:

200 g mehligk. Kartoffeln	50 g Weizenmehl	1 Ei
$\frac{1}{2}$ EL Kartoffelstärke	Butter	Salz

Für den Crunch:	100 g gehackte Walnüsse	2 Scheiben Bacon
------------------------	-------------------------	------------------

Für die Sauce:

Den Backofen auf 160 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Ofengitter auf die mittlere Schiene und darunter ein Abtropfblech schieben.

Zwiebel abziehen, Karotte und Knollensellerie schälen und in 1 cm große Würfel schneiden. Gemüse und evtl. Fleischreste (ausgelöste Sehnen von unten) im Öl andünsten. Mit Puderzucker karamellisieren.

Tomatenmark dazugeben und etwas anbräunen. Nach und nach mit je einem Drittel Portwein und Rotwein ablöschen und jeweils sirupartig einköcheln lassen. Mit Wildfond auffüllen und das Gemüse bei milder Hitze knapp unter dem Siedepunkt etwa 20 Minuten ziehen lassen.

Sauce durch ein Sieb in einen Topf gießen und auf etwa die Hälfte einköcheln lassen. Speisestärke mit wenig kaltem Wasser glattrühren und unter Rühren in die kochende Sauce geben. Piment, Lorbeerblatt, Wacholderbeeren, Zimt, Zitronen- und Orangenschale hinzufügen, einige Minuten ziehen lassen und wieder entfernen. Sauce mit Zartbitterschokolade, Preiselbeerkompott, Salz und Pfeffer abschmecken, zum Schluss die Butter unterrühren.

Für den Rehrücken:

Öl in einer Pfanne erhitzen und die Rehrücken darin bei mittlerer Hitze rundherum anbraten. Fleisch aus der Pfanne nehmen und im Ofen auf dem Ofengitter etwa 10 Minuten rosa durchziehen lassen.

Kerntemperatur mit einem Fleischthermometer auf 58 Grad einstellen. In einer Pfanne die Butter bei milder Hitze zerlassen.

Wacholderbeeren leicht andrücken, hinzufügen, Rosmarin hinzugeben, salzen, pfeffern und das Fleisch darin wenden.

Für die Rosenkohlblätter:

Rosenkohl beim Strunk abschneiden und in die einzelnen Blätter aufteilen. Anschließend in Salzwasser blanchieren und in Eiswasser abschrecken. Rosenkohlblätter in aufgeschäumter Butter mit wenig Fond glasieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Schupfnudeln:

Kartoffeln mit der Schale ca. 15 Minuten in Salzwasser weichgaren, ausdampfen lassen, schälen und durch eine Kartoffelpresse drücken.

Mehl, Stärke, Salz und Ei zur Kartoffelmasse hinzufügen und zu einem glatten Teig verkneten. Anschließend portionsweise zu 2cm dicken Rollen formen. Jeweils 2cm dicke Stücke abschneiden und mit der Hand zu an den Enden spitz zulaufenden Schupfnudeln formen. In siedendem Salzwasser kochen lassen bis sie an der Oberfläche schwimmen.

Anschließend kurz in Butter anbraten.

Für den Crunch:

Bacon klein würfeln und zusammen mit den gehackten Walnüssen in einer Pfanne kross anbraten.

Das Rehrückenfilet aufschneiden und mit der Sauce, den Schupfnudeln, den Rosenkohlblättern und dem Crunch auf vorgewärmten Tellern anrichten und servieren.

Julia Riedmiller am 03. Dezember 2021