

## Grüner Spargel aus dem Backofen

### Für 2 Portionen

500 g grüner Spargel    3 EL Olivenöl    2 TL Knoblauchpulver  
1 TL Paprikapulver    Salz, Pfeffer    1 Zitron, Saft  
Petersilie                    zur

Den Ofen auf 200°C vorheizen.

Den Spargel gründlich waschen, die holzigen Enden abschneiden. Den vorbereiteten Spargel in einer Schüssel mit Olivenöl, Knoblauchpulver, Paprikapulver, Salz und Pfeffer mischen.

Den gewürzten Spargel auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen.

Für eine besondere Note frisch geriebenen Parmesan oder geröstete Mandeln hinzufügen. Das Blech in den vorgeheizten Ofen schieben und den Spargel für etwa 15-20 Minuten rösten; nach dem Rösten den Spargel aus dem Ofen nehmen, mit Zitronensaft besprühen und mit gehackter Petersilie oder Basilikum bestreuen.

NN am 07. Juni 2026