

# Schmorgurke

## Für 4 Personen:

1 Biogurke	3 Gurkenblüten	1 Fenchel
1 Zwiebel, mild	Olivenöl	Luftknoblauch
Salz, Pfeffer	Paprika, süß	14 l Weißwein
14 l Gemüsebrühe		

Zuerst die Zwiebel hacken, den Fenchel in Miniwürfel schneiden. Die Gurke wird mit Schale grob gewürfelt. Das Olivenöl in der Pfanne heiß werden lassen, den Fenchel und die Zwiebel anbraten. Würzen und anschwitzen lassen. Zuletzt die Gurken und Gurkenblüten dazugeben, mit Weißwein und Gemüsebrühe ablöschen und garschmoren lassen.

Björn Freitag am 25. Oktober 2021