

Spinat-Gemüse

Für 4 Personen

600 g junger Blattspinat	3 Schalotten	4 El Olivenöl
Salz, Pfeffer, Muskat	Meersalz	1 El Butter

Spinat verlesen, waschen, gut abtropfen lassen. Schalotten fein würfeln und mit Olivenöl in einem Topf anbraten. Spinat nach und nach zugeben und mitbraten, bis er zu zerfallen beginnt. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Butter zugeben und schmelzen lassen.

Tim Mälzer am 14. 01. 2012