

Erdbeer-Smoothie mit Rosmarin-Joghurt

Für 2 Personen

300 g Erdbeeren	1 Orange	1 Zitrone
1 Limette	40 g Zucker	300 g Naturjoghurt
40 g Eiswürfel	1 Zweig Rosmarin	

Dreiviertel des Zuckers mit 80 Millilitern Wasser und dem Rosmarinzweig köcheln lassen, bis der Zucker komplett gelöst ist. Anschließend den Sirup durch ein feines Sieb passieren. Die Limette halbieren und auspressen. Den Naturjoghurt mit etwas Limettensaft verfeinern und den Rosmarinsirup hinzugeben. Die Orange und die Zitrone halbieren und auspressen. Die Erdbeeren waschen und vom Strunk befreien. Anschließend die Erdbeeren mit etwas Zitronen- und Orangensaft, dem restlichen Zucker und den Eiswürfeln fein mixen und anschließend passieren. Den Erdbeersmoothie mit dem Rosmarinjoghurt in Gläsern schichten und servieren.

Lea Linster am 21. April 2011