

Grüner Bananen-Ananas-Smoothie

Für 2 Portionen:

400 ml stilles Wasser 30 g junge rohe Spinatblätter 1 Banane
150 g Ananas 5 Eiswürfel

Alle Zutaten in den Mixer geben und glatt pürieren.

NN am 01. Februar 2021