

Grüner Apfel-Ingwer-Smoothie

Für 2 Portionen:

300 g geschälte Bio-Salatgurke	1 1/2 Handvoll Bio-Babyspinatblätter	1 Apfel
1/2 Avocado	1 Stück Ingwer (etwa 2 cm)	300 ml Wasser
Saft von 1/2 Limette	1/2 Limette	

Alle Zutaten in den Mixer geben und glatt pürieren.

NN am 01. Februar 2021