

Immun-Booster-Smoothie mit Granatapfel

Für 2 Portionen:

1 Granatapfel	1 Kaki	1 Orange
1 TL Kurkumapulve	300 ml Wasser	5 Eiswürfel

Alle Zutaten in den Mixer geben und glatt pürieren.

NN am 01. Februar 2021