

Grüner Smoothie mit Avocado und Ananas

Für 2 Portionen:

1 mittelgr. geschälte Salatgurke	Saft von 1 Limette	1 Avocado
200 g Rucola	300 ml Quellwasser	1 Stück Ananas (200 g)

Alle Zutaten in den Mixer geben und glatt pürieren.

NN am 01. Februar 2021