

Chia-Ananas-Kokos-Pudding

Für 2 Portionen:

30 g Chiasamen	300 ml selbst gemachte	Mandelmilch (ein Rezept
finden Sie auf Seite 103)	1 Msp. echte gemahlene	Vanille (optional)
2 EL Kokosflocken	Früchte (Kiwi, Ananas)	

Alle Zutaten gut miteinander vermischen und über Nacht bzw. 8 bis 12 Stunden im Kühlschrank quellen lassen. Die Früchte klein schneiden und garnieren.

NN am 03. Februar 2021