

Chia-Pudding mit Heidelbeeren und Mandeln

Für 2 Portionen:

30 g Chiasamen 300 ml Milch 200 g Beeren

50 g Mandeln

Chiasamen und Milch miteinander vermischen und über Nacht oder mindestens 1 Stunde im Kühlschrank quellen lassen. Mit Früchten und Mandeln garnieren.

NN am 03. Februar 2021