

Joghurt-Creme mit Zitrusfrüchten

Für 4 Personen:

1 Bio-Orange	1 Bio-Limette	2 Orangen
2 Grapefruits	250 g Joghurt	100 g Crème-fraîche
125 g Mascarpone	100 ml Sahne	1 Vanille-Schote
1 Bio-Zitrone	Zucker	150 ml Orangensaft
150 ml Grapefruitsaft	3 EL roter Bitterlikör	2 EL Honig
1 Sternanis	4 Scheiben Ingwer	10 Amarettini

Von der Bio-Orange und der Bio-Limette die Schale abreiben. Orangen und Grapefruits bis unter die Haut schälen, die Filets zwischen den Häuten ausschneiden, alles beiseitestellen.

Joghurt mit Crème fraîche und Mascarpone verrühren. Die Vanille-Schote aufschlitzen und das Mark herauskratzen. Die Zitrone gut abwaschen und etwas Schale abreiben. Den Saft ausdrücken. Vanillemark, Zitronenabrieb und einige Tropfen Zitronensaft zur Joghurtmasse geben. Die Creme mit etwas Zucker süßen.

Die Sahne nur zähflüssig aufschlagen und vorsichtig unter die Masse rühren.

Orangen- und Grapefruitsaft mit Sternanis und Ingwerscheiben in einen Topf geben und erhitzen. Die Flüssigkeit um zwei Drittel einkochen lassen. Etwas Bitterlikör hinzufügen und die Reduktion mit Honig süßen.

Die Amarettini zerbröseln und beiseitestellen. Die vorbereiteten Zutaten in hohe Gläser wie folgt schichten: Zunächst einige Zitrusfrüchte hineingeben. Danach 1 Klecks Creme hinzufügen, dann 1 Löffel Reduktion und Amarettini-Brösel. Eine zweite Schicht der Zutaten daraufsetzen. Nochmals Brösel und einige Tropfen Bitterlikör darauf geben. Zum Schluss alles mit Limetten- und Orangenabrieb bestreuen.

Rainer Sass am 18. April 2022