

Apfel-Gläschen

Für 4 Personen

4 süße Äpfel	$\frac{1}{2}$ Bio-Zitrone (Saft, Abrieb)	4 EL Zucker
1 TL Zimt	12 Haferkekse	200 g griech. Joghurt
200 g Magerquark	Minze zur Deko	

Äpfel schälen, Kerngehäuse entfernen und in 1 cm große Würfel schneiden.

Apfelwürfel mit Zitronensaft und -abrieb mischen und in einer Pfanne mit 1 EL Zucker karamellisieren. Mit Zimt abschmecken. Abkühlen lassen.

Haferkekse zerbröseln.

Griechischen Joghurt mit Quark und 3 EL Zucker mischen.

Nun das Dessert in Gläser schichten. Unten Keksbrösel, dann Quark, dann Äpfel.

Als Deko mit Minzblättern dekorieren.

Björn Freitag am 25. September 2023