

Kleiner Kirsch-Smoothie

Für 2 Portionen

80 g gefrorene Kirschen 400 ml Kefir 1 EL Madeira
Zucker

Die gefrorenen Kirschen mit etwas Kefir, einem kleinen Schuss Madeira und einer großen Prise Zucker in eine Schale geben und mit einem Stabmixer pürieren. Das Ganze durch ein Sieb in ein Glas geben und den Glasrand mit einer angeschnittenen Kirsche garnieren.

Steffen Henssler am 14. November 2012