

Galette mit Räucherfisch

Für 4 Personen

Für die Galettes:

| | | |
|------------------|------------------------|------------|
| 1 EL Kürbiskerne | 100 g Buchweizenmehl | 2 Eier (M) |
| 40 ml Milch | ½ TL Kurkuma, gemahlen | Salz |
| 150 ml Wasser | Olivenöl | |

Für den Belag:

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 1 Bund Schnittlauch | 1/2 Bio-Zitrone | 200 g saure Sahne |
| 1 TL Leinöl, kalt gepresst | Salz | Pfeffer |
| 50 g junger Spinat | 200 g Räucherlachs in Scheiben | |

Für die Galettes die Kürbiskerne sehr fein hacken.

Gehackte Kürbiskerne, Buchweizenmehl, Eier, Milch, Kurkuma und 1 Prise Salz in einer Rührschüssel mit 150 ml Wasser zu einem homogenen Teig verrühren. Den Teig in der Schüssel zugedeckt etwa 15 Minuten ruhen lassen.

In der Zwischenzeit für den Belag Schnittlauch abbrausen, trocken schütteln, in feine Röllchen schneiden. Von der Zitrone den Saft auspressen.

Saure Sahne und Leinöl glattrühren. Mit einem Spritzer Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Schnittlauch untermischen und abgedeckt kühl stellen.

Spinat verlesen, waschen und trockenschleudern, dabei grobe Stiele entfernen.

Den Teig nochmals gut durchrühren.

Eine beschichtete Pfanne mit einigen Tropfen Olivenöl einfetten, erhitzen und den Teig darin in 4 Portionen nacheinander auf jeder Seite etwa 30 Sekunden backen.

Die Galettes jeweils auf einen Teller gleiten lassen und mit einem nur ganz leicht angefeuchteten Küchentuch bedeckt abkühlen lassen.

Sobald alle Galettes gebacken sind, jedes hauchdünn mit Sauerrahm-Mix bestreichen. Mit Räucherlachsscheiben belegen, nochmals etwas Sauerrahm-Mix darauf streichen, etwas Spinat darauf geben und nach Belieben aufrollen oder zusammenfalten und servieren.

Tarik Rose am 04. April 2023